

# **OBTENGA AYUDA PARA PAGAR SU FACTURA DE ENERGÍA**

Se espera que el precio de calefacción y electricidad del hogar sea más alto de lo normal este invierno y podría hacer que sus costos aumenten. Consulte su factura cada mes.

Usted puede ser eligible para recibir ayuda con su electricidad y/o factura de la calefacción a través de la Oficina Estatal de Programas de Energía para el Hogar (OHEP). No se necesita aviso de desconexión.

## **Solicite Ayuda en Línea**

[Mymdthink.maryland.gov](http://Mymdthink.maryland.gov)

## **Solicite Ayuda por Correo**

Llama al 1-800-332-6347 Lunes-Viernes, 8AM-4:30PM para solicitar una solicitud y hacer preguntas generales.

## **Solicite Ayuda en persona**

Llame a su oficina local para conocer el horario de atención o para programar una cita.

## **Números de teléfono de Oficina de Asistencia de Energía Local (OHEP)**

### **Allegany County**

(301) 784-7000

### **Dorchester County**

(410) 901-4100

### **Queen Anne's County**

(410) 758-8000

### **Anne Arundel County**

(410) 626-1900

### **Frederick County**

(301) 600-2410

### **Somerset County**

(410) 651-1805

### **Baltimore City**

(410) 396-6406

### **Garrett County**

(301) 334-9431

### **St. Mary's County**

(301) 475-5574

### **Baltimore County**

(410) 853-3385

### **Harford County**

(410) 612-9909

### **Talbot County**

(410) 763-6745

### **Calvert County**

(410) 535-1010

### **Howard County**

(410) 313-6440

### **Washington County**

(301) 797-4161

### **Caroline County**

(410) 819-4500

### **Kent County**

(410) 810-7716

### **Wicomico County**

(410) 341-9634

### **Cecil County**

(410) 996-0270

### **Montgomery County**

(240) 777-4450

### **Worcester County**

(410) 632-2075

### **Charles County**

(301) 274-4474

### **Prince George's County**

(301) 909-6300

Este volante fue preparado por la Oficina del Abogado del Pueblo

12/2022

OPC

OFFICE OF PEOPLE'S COUNSEL  
State of Maryland



## **Maryland Hunger Solutions**

*Ending hunger and promoting well-being*

**Acabando con el hambre y promoviendo el bienestar**

¿Está pensando en solicitar asistencia con la factura de electricidad y/o calefacción? ¡Tú También podrías ser elegible para SNAP!

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), anteriormente conocido como cupones de alimentos, es un programa de beneficios mensuales que puede usar para comprar alimentos en la tienda de comestibles, en línea y en los mercados de agricultores.

La elegibilidad se basa en el tamaño del hogar, los ingresos y los gastos.

Maryland Hunger Solutions puede ayudarlo con:

- Aprenda sobre SNAP y dónde puede usar sus beneficios
- Evaluación previa de la elegibilidad de su hogar
- Completar una solicitud por teléfono (¡no se requiere Internet!)
- Presentar un formulario de redeterminación o revisión de beneficios para SNAP
- Encontrar otros recursos alimentarios locales

**Solicite en línea en [mymdthink.maryland.gov](http://mymdthink.maryland.gov)**

**Solicite en persona** en su Departamento de Servicios Sociales

O llámanos gratuitamente al:

**1-866-821-5552**

Servicios de traducción para todos los idiomas disponibles de forma gratuita

